Sommaire

Préface

Remerciements

Mode d'emploi

Algodystrophie
Anxiété
Arthrite
Arthrose
Arthrose cervicale
Asthme
Atélectasie
Bronchopneumopathie chronique obstructive
Bursite de la patte d'oie
Céphalées
Cholécystite
Colique
Constipation
Dépression
Diarrhée
Dysfonction de l'ATM (articulation temporo-mandibulaire)
Dysfonction érectile
Dysménorrhée
Dyspareunie
Dysphagie
Entorse de cheville
Épaule gelée
Épicondylite
Fibromyalgie
Gastrite
Goitre
Grippe
Grossesse
Hoquet
Hypertension
Infection urinaire
Insuffisance cardiaque congestive
Labyrinthite
Lombalgie
Maladie de Dupuytren
Maladies inflammatoires chroniques du côlon (Maladie de Crohn ; Rectocolite hémorragique)
Occlusion intestinale (Iléus)
Otite moyenne
Paralysie faciale (Paralysie de Bell)
Pelvipéritonite
Pharyngite
Pneumonie
Reflux gastro-oesophagien
Rhinite allergique
Rhume commun
Scoliose
Sinusite

Sténose du pylore
Syndrome de Tietze
Syndrome des jambes sans repos
Syndrome du canal carpien
Syndrome du côlon irritable (colopathie fonctionnelle)
Syndrome du défilé thoracique
Syndrome post-commotionnel
Syndrome prémenstruel
Tachycardie
Torticolis
Toux chronique
Ulcére gastro-duodénal
Vomissement

APPENDICE 1 : TECHNIQUES

Région de la tête
Relachement de l'OA
Technique Muncie
Technique Galbreath
Drainage auriculaire

Région cervicale
Counterstrain - points douloureux postérieurs
Energie musculaire - C2/C7
Energie musculaire - AA
Energie musculaire - OA
Technique de relâchement myofascial direct
- étirement transversal
Technique de relâchement myofascial direct
- étirement longitudinal
HVBA –C2-C7
HVBA - AA
HVBA – OA

Région thoracique
Counsterstrain - points douloureux antérieurs
Counsterstrain - points douloureux postérieurs
Energie musculaire – 1re loi de Fryette
Énergie musculaire — 2e loi de Fryette
Technique de relâchement myofascial direct
- étirement transversal
HVBA - double Nelson
HVBA – « dog technic »
HVBA - « toggle recoil » 2e loi de Fryette
HVBA - « toggle recoil » 1e loi de Fryette
Technique de relâchement myofascial directe
-traction pectorale
Lymphatique - pompe thoracique

Côtes
Relâchement myofascial par équilibration costale
(soulèvement de côtes)
Énergie musculaire - 1e ou 2e côte
dysfonction en inspiration

Énergie musculaire – 3e à I0e côtes
dysfonction en inspiration
Énergie musculaire – 11e et 12e côtes
dysfonction en inspiration
Énergie musculaire - côte
dysfonction en expiration
Énergie musculaire - 2e côte
dysfonction en expiration
Énergie musculaire - côtes 3 à 5
dysfonction en expiration
Énergie musculaire - côtes 6 à 10
dysfonction en expiration
Énergie musculaire - 11e et 12e côtes
dysfonction en inspiration

Région lombaire
Counterstrain - points douloureux postérieurs
Counterstrain - points douloureux antérieurs
Énergie musculaire – psoas hypertonique
Énergie musculaire – piriforme hypertonique
Counterstrain – psoas hypertonique
Counterstrain – piriforme hypertonique

APPENDICE 2 : TESTS SPÉCIFIQUES

Rachis cervical
Test en étirement
(conflit radiculaire du foramen intervertébral)
Test en compression
(conflit radiculaire du foramen intervertébral)
Test de Valsalva (discopathie, tumeur moelle
épinière ou toute autre lésion envahissante)
Test de déglutition (possible infection,
ostéophytes, hématome ou tumeur de la région
antérieure du rachis cervical)

Membre supérieur
Manoeuvre d'Apley
(amplitude de mouvement de l'épaule)
Test du « Drop arm » (rupture coiffee
des rotateurs, surtout supra-épineux)
Test de Yergason (stabilité du tendon
du biceps dans le sillon bicipital)
Test d'appréhension (instabilité
gléno-humérale antérieure)
Test d'Adson (syndrome du défilé thoracique)
Test de la posture militaire
(test pour le syndrome costo-claviculaire)
Test de Wright (conflit du plexus brachial
sous le muscle petit pectoral)
Signe de Tinel au coude (conflit du nerf ulnaire)
Test d'Allen (insuffisance artérielle
des artères radiales et ulnaires de la main)
Test de Finkelstein (ténosynovite de De Quervain)
Test de Phalen (syndrome du canal carpien)

Signe de Tinel au poignet (syndrome du canal carpien)
Test du « tennis elbow » (épicondylite)
Test de stabilité ligamentaire du coude

Membre inférieur
Test de Trencelenburg
(insuffisance du moyen fessier)
Examen du genou – Test du tiroir antérieur
(déchirure du ligament croisé antérieur)
Examen du genou – Test du tiroir postérieur
(déchirure du ligament croisé postérieur)
Test en compression d'Apley (fissure méniscale)
Test d'étirement d'Apley (déchirure ligamentaire)
Test de Lachman
(rupture du ligament croisé antérieur)
Test de McMurray (fissure du ménisque médial)
Test de McMurray (fissure du ménisque latéral)
Test de compression patellaire (chondromalacie)
Test de contrainte en valgus
(déchirure du ligament collatéral médial)
Test de contrainte en varus
(déchirure du ligament collatéral latéral)
Test du tiroir pour l'instabilité de la cheville
(déchirure du ligament talo-fibulaire antérieur
et possiblement d'autres ligaments)
Rachis lombaire
-est de Lasègue (compression du nerf sciatique
lié à une hernie lombaire)
Test de « la commère » (inclinaison du rachis lombaire)

Bassin
Test de compression des EIAS (localiser le côté
de la dysfonction somatique du bassin)
Test de flexion debout (localiser le côté
de la dysfonction somatique du bassin)
Test de flexion assis (localiser le côté de la dysfonction somatique du bassin, spécialement du sacrum)
Test de rebond lombo-sacré (base sacrée postérieure)

APPENDICE 3 : SCHÉMAS RÉCAPITULATIF

Sites possibles de conflits nerveux
du membre supérieur
Sites possibles de conflits nerveux
du membre inférieur
Dermatomes vue antérieure
Dermatomes vue postérieure
Réflexes (membre supérieur)
Réflexes (membre inférieur)
Force musculaire (membre supérieur)
Force musculaire (membre inférieur)
Approche crânienne
Diagnostic crânien
Diagnostic sacré
Références

Index